

	<b>Programmblock</b>	<b>Nr. 003</b>
<b>Das Niemehrlangeweilebuch</b>	<b>Sensibilisierung auf die Suchtproblematik</b>	<b>A</b>
<b>Teilnehmer:</b>	Gruppen à 5- 12 TN	
<b>Altersstufe:</b>	7-16 Jahre (gleichaltrige Gruppen bilden)	
<b>Ort:</b>	Haus- oder Zeltlager mit Möglichkeiten zum Schreiben und Basteln	

### Ziel

Die TN werden sich ihrer Verhaltensmuster bei Langeweile bewusst.

Die TN haben neue Verhaltensmöglichkeiten für Langeweile erarbeitet und einige davon ausprobiert.

### Ablauf

#### Einstieg

Geschichte, Zeitungsnotiz über Langeweile, die von Kindern/ Jugendlichen handelt. (Z.B. Vandalismus, Fernsehkonsum, Essen aus Langeweile)

#### Hauptteil

Gespräch über eigene Langeweile. Ist dir auch manchmal langweilig? Wann, wann nicht, wieso? Was tust du, wenn dir langweilig ist? Tut dir das gut/ ist das sinnvoll und gut für dich warum, warum nicht? Nachdenken über Folgen von Fernsehkonsum, aus Langeweile essen, Vandalismus etc. Diskussion über gesundes Mass.

Sammlung von möglichen Aktivitäten bei Langeweile in Form einer Liste, einer Zeichnung, eines Plakates, einer Collage, im Plenum oder in Kleingruppen.

Evtl. vorstellen der Aktivitäten.

Jeder TN erhält ein Ringbüchlein ( A5, evtl. A6). Tipp: Als Atelier/Workshop selbst ein Büchlein herstellen. Dauer ca. 2h, Alter ab ca. 9Jahren.

Darin gestaltet er für sich Seiten zu möglichst vielen sinnvollen Aktivitäten bei Langeweile. Malen, Kleben, Schreiben, auflisten, etc. Diese Arbeit soll im Lager fortgesetzt werden Tipp: Könnte als Tagesabschluss oder als Tagesrückblick eingesetzt werden.

#### Ausstieg

Die Büchlein werden in einer kleinen Ausstellung präsentiert.

Gemeinsam wird eine geeignete (kurze) Aktivität ausgewählt und als Abschluss ausprobiert. Tipp: Täglich eine neue Aktivität ausprobieren oder den Block für eine/mehrere längere Aktion/en verlängern/ ausbauen.

### Material

Ringbüchlein je eines pro TN (Alternative: Buchbindermaterial: Leim, evtl. mit Kleister vermischt, Pinsel, Einfasspapier, Karton, Kopierpapier, dickeres Vorsatzpapier, lange, dünne Nadeln, starker Faden, Schneidunterlagen, Scheren, Cutter, Metalllineale etc.)

Diverse Stifte, Packpapier, Illustrierte, Zeitungen, farbiges Papier, Leimstifte

### Besonderes

Lässt sich gut in den Tagesablauf im Lager einbauen.

Macht anfangs Lager am meisten Sinn.