

	<b>Programmblock</b>	Nr. 017
<b>Sensis</b>	<b>Psychische Gesundheit</b>	<b>B</b>
<b>Teilnehmer:</b>	Gruppen à 6-8 Personen	
<b>Altersstufe:</b>	Ab 12 Jahren	
<b>Ort:</b>	Zelt- oder Hauslager	

### **Ziel**

Die Teilnehmer setzen sich beim Diskutieren mit sich selber auseinander. Sie tauschen Meinungen aus, müssen aufeinander eingehen und lernen dadurch sich auszudrücken.

### **Ablauf**

#### **Einstieg:**

Gruppen von 6-8 Personen bilden, einen Gruppenleiter wählen. Für die anschließenden Diskussionen kann es von Vorteil sein, wenn die Spielgruppe aus Teilnehmer besteht, die sich vertraut sind.

#### **Hauptteil:**

Spiel „Sensis“

Dieses Spiel besteht aus Fragekarten und JA- und NEIN- Karten. Spieler A liest eine Frage vor, z.B.: „Findest du es gut, wenn Männer Hausarbeit machen?“. Die anderen Mitspieler überlegen sich, ob Spieler A mit JA oder NEIN antwortet, und legen die entsprechende Karte zugedeckt auf den Tisch. Haben sich alle entschieden, gibt Spieler A seine Antwort. Wer kennt seine Mitspieler am besten? Zu jeder Frage führen die Spieler eine Diskussion. Das Diskutieren ist das eigentliche Ziel des Spiels.

### **Besonderes**

Das Spiel „Sensis“ ist unter anderem bei der Juseso Thurgau erhältlich:

Juseso Thurgau  
 Freiestrasse 4  
 8570 Weinfelden  
 071 622 42 88

### **Varianten**

Das Spiel kann mit eigenen Fragen und Kategorien ergänzt werden.