

	Programmblock	Nr. 029
Spielturnier	Psychische Gesundheit	B
Teilnehmer:	alle	
Altersstufe:	alle	
Ort:	Gemeinschaftsraum oder Lagerplatz, Haus- oder Zeltlager	

Ziel

Die Teilnehmer lernen sich und ihre Begabungen richtig einzuschätzen.
 Die Teilnehmer haben Spass an ihren Leistungen und an den Spielen.
 Die Kinder lernen in diesem Block, sich selbst einzuschätzen. Der Gewinner wird nicht sein, wer am schnellsten oder stärksten ist, sondern wer weiss, was er kann.

Ablauf

Einstieg

Die TN stehen in eine Reihe. Der Spielleiter stellt Fragen zu Talenten: wer spielt am besten Fussball, kann am meisten Fremdsprachen? wer tanzt, singt, steppt, zeichnet am besten? Die TN stellen sich nach eigener Einschätzung in die Reihe. Wenn die anderen TN mit einer Selbsteinschätzung nicht einverstanden sind, dürfen sie das zwar sagen. Jeder TN kann sich aber dort in die Reihe stellen, wo er will. (Variante: ein TN ordnet die Reihe nach seiner Einschätzung).

Anhand der letzten Aufteilung bilden die TN Gruppen à vier Personen. Obwohl es ein Einzelkampf ist, sind diese vier immer als Gruppe unterwegs.

Hauptteil

Vor jedem Posten können die TN kurz üben. Danach geben Sie ihre Einschätzung ab (wird auf dem Blatt notiert) und machen den Posten. Das Resultat wird ebenfalls notiert. Die Punkte werden gemäss der Abweichung von Einschätzung und Resultat vergeben: z.B. wenn Einschätzung und Resultat genau überein stimmen wird die maximale Punktezahl vergeben. Neben der relativen Punktezahl zählt aber auch die absolute Punktezahl, damit nicht die Minimalisten bevorzugt werden.

(Variante 1: jeweils zwei Durchläufe, beim ersten zählt die Leistung und beim zweiten die Verbesserung. Variante 2: die Gruppe gibt eine gemeinsame Einschätzung für jeden TN).

Einzelne Posten:

Dart	Sudoku	Sackhüpfen
Ball jonglieren (mit Füßen)	Rätsel	Stelzenlaufen
Slackline	Puzzle	...
Hügel hinauf laufen	Pingpong	
Seilspringen	Froschhüpfen	

Ausstieg

Gruppenspiel mit allen TN: Wie viele Pässe kann die Gruppe mit einem Volleyball spielen, bevor der Ball auf den Boden fällt?

Vor der Rangverkündigung können die TN Tips abgeben, wer wohl das Spielturnier gewonnen hat.

Nach der Rangverkündigung schauen sich die TN zusammen mit den Leitern die Rangliste an: können sich die älteren TN im Allgemeinen besser einschätzen als die jüngeren? Wie erklären die TN am Ende der Rangliste ihr Resultat?

Material

Postenmaterial, Laufblätter