

	Programmblock		Nr. 005
Besinnungen vorbereiten		Psychische Gesundheit	B
Teilnehmer:	Gruppen à 6 TN		
Altersstufe:	7 - 16		
Ort:	Zelt- oder Hauslager		

Ziel

Die TN bereiten eine Besinnung/stiller Moment/...zu einem vorgegeben oder selbstgewählten Thema vor und führen ihn, mit Hilfe von Leitern, durch.

Die TN nehmen die besinnlichen Momente als Unterbrechung war.

Ablauf

Am Beispiel des Themas „Freundschaft“

Einstieg

Geschichte der „kleinen Leute von Swabeedo“ vorlesen

Hauptteil

In vier Altersgruppen wird etwas zum Thema erarbeitet, welches anschliessend in der Besinnung präsentiert wird.

- 2 Kurztheater zum Thema Freundschaft: Wann ist eine Freundschaft schön, wann nicht?
- Wofür braucht man Freunde? Sammlung von Gedanken durch Mindmap, Diskussion und Austausch zu: Wie sind meine Freunde? Was schätze ich an ihnen? Was mag ich nicht?
- Wie gestalten wir unsere Lagerwoche? Gibt es Abmachungen/Regeln die wir treffen, damit alle eine tolle Woche geniessen können und niemand alleine ist?
- Praktische Umsetzung zur Geschichte vom Einstieg vorbereiten. Z.B. jede/r bekommt eine Marmor zum Verschenken und darf dazu noch ein kleines Briefchen schreiben

Ausstieg

Besinnung mit verschiedenen Beiträgen und Liedern zum Thema findet statt.

Material

Geschichte der kleinen Leute von Swabeedo

Packpapier

Schreiber

Zettelchen

Murmeln

Besonderes

als Variante kann der Block auch als viele kürzere, besinnliche Morgeneinstiege oder Abendausstiege geplant und durchgeführt werden

Die einzelnen Hauptteilinhalte werden dann aufgeteilt auf jeden Morgen und in Kleingruppen durchgeführt. Dann müsste evtl. der dritte Teil vorgezogen werden.