

		Programmblock		Nr. 033	
Kampf gegen die Karies			Sensibilisierung auf die Suchtproblematik		A
Tn-Anzahl:	mind. 20				
Altersstufe:	6 - 10				
Ort:	Haus- oder Zeltlager				

Ziel

Die Tn lernen Alternativen zu Süßem kennen.
 Die Tn werden für eine gesunde Ernährung sensibilisiert.
 Die Tn lernen Auswirkung des Zuckers kennen.

Ablauf

Einstieg

- Die Tn werden in 5er Gruppen eingeteilt. In den Gruppen werden folgende Einstiegsfragen gestellt: Was isst du am liebsten?, Habt ihr Essensregeln zu Hause?, Was löst Zucker aus?

Hauptteil

- Geländespiel gegen Karies
- Während des Spiels sammeln die Tn Zutaten für das Mittagessen.
- Über dem Feuer wird ein gesundes Menü mit den erworbenen Zutaten gemacht.

Ausstieg

- Die Tn nehmen gemeinsam das Mittagessen ein.

Inhalte für die Reflexion

- Hat mir etwas am Essen gefehlt?
- Bei welchen Situationen habe ich das Gefühl, dass ich etwas Süßes „brauche“?
- ...

Material

Material für Geländespiel, Zutaten für Mittagessen